

TONIC GYM



Comment s'inscrire ?

- ✓ Fiche d'inscription TONIC GYM à remplir et signer ;
- ✓ Certificat médical
- ✓ 2 photos (OU Carte d'adhérent+ 1 photo)
- ✓ Règlement cotisation : 60 € pour l'année (chèque ou espèces).

**POUR ACCEDER AUX COURS VOTRE
DOSSIER DEVRA ETRE COMPLET**

TONIC GYM

Maison de Quartier de Servenoble - Rue Pasteur - 38090 VILLEFONTAINE
www.tonicgym.fr

Association Loi de 1901

TONIC GYM



2020-2021

PILATES

ZUMBA

STEP

RENFO

MUSCULAIRE

FIT'DANCE

CARDIO FIT

STRETCHING

PLANNING 2020-2021

	18H	19H	20H	21H
LUNDI		RM Evelyne	FIT'DANCE Jennifer	
MARDI	ZUMBA Genny	STEP Genny	RM Marie	
MERCREDI		CARDIOFIT Carole	PILATES Jennifer	
JEUDI		STEP Virginie	RM Virginie	Stretch Virginie
VENDREDI		RM Gaele/Isabelle		
	18H30	19H30	20H30	21H30

RM : renforcement musculaire

STEP : chorées sur une marche

STRETCHING : étirements

PILATES : gym douce alliant RM et respiration

CARDIOFIT : RM cardio

ZUMBA : chorées sur rythmes latino ...

FIT'DANCE : mix danses chorégraphiées.

TONIC GYM

Lieu des cours :

Gymnase J. Anquetil à Villefontaine (Collège SERVENOBLE)

Début des cours : Lundi 14 SEPT

Inscription



✚ ENVOYEZ VOTRE DOSSIER COMPLET :

Virginie BLANCHARD

268 RD 1085 - 38300 ECLOSE-BADINIÈRES

Envoi Avant le 7 SEPT pour être prioritaire

✚ AUX PERMANENCES

Du 14 au 25 SEPTEMBRE de 19H à 20H, du lundi au vendredi
au Gymnase J. ANQUETIL

ADHESION ANNUELLE 60 €

- Des cours tous les soirs
- Des animations tout au long de l'année
- Démarrage avec 1 ou 2 cours (à choisir)
- Dès janvier accès à tous les cours
- 60 € TOUT INCLUS

TONIC GYM

Maison de Quartier de Servenoble - Rue Pasteur - 38090 VILLEFONTAINE
www.tonicgym.fr

Association Loi de 1901

FICHE D'INSCRIPTION 2020- 2021

PHOTO

NOM

Prénom :

Date de naissance :
Si Mineur remplir autorisation parentale

Adresse :

.....

Tel. :

Email (obligatoire) :

Paiement : Chèque Espèces

Choix de 1 OU 2 cours pendant le 1er trimestre

INTITULE DU COURS	JOUR	HORAIRES

**Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association TONIC GYM.
Je déclare détenir un certificat médical sans contre-indication à la pratique sportive et être assuré en responsabilité civile.**

J'autorise TONIC GYM à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident.

Je dois faire savoir à Tonic Gym si je m'oppose à la diffusion d'images sur lesquelles je pourrai apparaître.

J'ai noté qu'aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif médical et passé le délai du 31 octobre 2020.

Fait à Le

Signature (des parents pour les mineurs)

Précédée de la mention « Lu et approuvé »

CERTIFICAT MEDICAL

TONIC GYM

Je soussigné(e) Docteur

Certifie avoir examiné Mlle, Mme, Mr

.....

Son état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique du Fitness (dance, Step, Renforcement musculaire...)

Fait à Le

Cachet et signature du médecin :

