



Inscription



UN COUPON RÉPONSE PAR PERSONNE

NOM :

Prénom :

Tel. :

Email :

Je suis adhérent(e) TONIC GYM

Journée gratuite – sur présentation de la carte adhérent

Je ne suis pas adhérent(e) TONIC GYM

Coût de la journée 5€

Ci-joint :

un chèque de€ libellé à l'ordre de **Tonic Gym**

.....€ en espèces

Je déclare avoir en ma possession un certificat médical sans contre indication à la pratique sportive et être assuré(e) en responsabilité civile.

La réservation devient effective à partir de la réception de mon bulletin d'inscription accompagné du versement correspondant.

Tonic Gym se réserve le droit, si nécessité, de modifier le programme des cours et des intervenants, sans que ceci n'occasionne un quelconque remboursement.

Fait à le

Signature :

A retourner aux animatrices avec le règlement

Ou à : Virginie BLANCHARD

2 rue des Moulins - 38300 BOURGOIN-JALLIEU

Possibilité de s'inscrire le jour même.

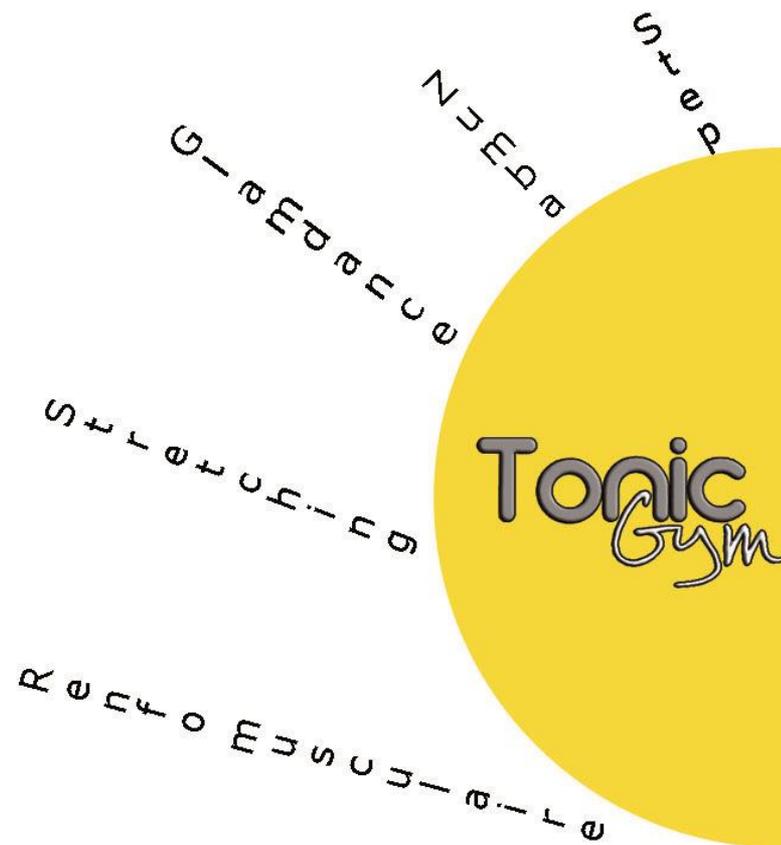
Journée Fitness

Ouverte à tous !

27 Janvier 2018

Gymnase Jacques ANQUETIL

Villefontaine



Tonic Gym organise un grand rassemblement sportif

Aucune compétition, **juste du plaisir !**

Le 27 janvier 2018

Gymnase Jacques ANQUETIL
Collège de Servenoble - **38090 Villefontaine**

Venez découvrir et participer à des cours collectifs adaptés pour tous les adultes et tous les niveaux

Vous pouvez participer à **un** ou **plusieurs** cours.
Faites votre choix ou bien **venez tous les essayer !**

Stands sur place

Esthéticienne, coach beauté, vente de bijoux...

Tombola Gratuite

De nombreux lots à gagner
Tout au long de la journée !

Offert pour les adhérent(e)s TONIC GYM
5€ la journée pour les **non adhérent(e)s TONIC GYM**
(argent qui sera reversé à une association pour lutter contre la maladie et le handicap).

C'est l'occasion de venir avec vos ami(e)s !

Renseignements : www.tonicgym.fr



Journée FITNESS

9h00 : Accueil

9h30 / 10h00
Réveil Musculaire avec Nadia

10h00 / 11h00
Step avec Virginie et Genny

11h10 / 12h10
CabaretFit avec Jennifer

Pause Déjeuner

13h30 / 14h30
Zumba avec Genny et Jennifer

14h40 / 15h40
Renforcement Musculaire toutes animatrices

15h50 / 16h50
Glamdance avec Alicia

16h50 / 17h50
Stretching avec Aurore

18h : Pot de l'amitié pour terminer la journée

Tonic Gym