

# CONSEILS DIÉTÉTIQUES AVEC TONIC GYM

*Animation gratuite  
pour tous les adhérent(e)s!!*



**REJOIGNEZ NOUS : Samedi 28 octobre 2017 de 9h à 12H**

**Gymnase ANQUETIL (salle de danse)**

**COMMENT BIEN SE NOURRIR**



*Perte, prise ou maintien du poids*

*Prévention Santé - rééquilibrage alimentaire*

**Valerie ROMBA**

**Conseillère Forme et Bien être**

**Contact: 06 18 99 71 33      Mail: [romba2@sfr.fr](mailto:romba2@sfr.fr)**

**Éducatrice sportive diplômée d'état - D-U des techniques avancées de la forme  
Conseillère en hygiène de vie**

**(diplôme de l'école des plantes médicinales de Lyon)**